

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" *директор ШМОЛ*

Отд./корп

*ШМО**Шириня Д.О.* 2 День

02.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336/2022	Каша "Дружба"	150		125	2,4	4,1	17,7
	гор.блюдо	428/2022	Запеканка из творога с яблоком со сметаной прокипяченной	100		239	10,5	16,7	11,1
	гор.напиток	ТТК 23А	Чай каркаде с сахаром	200		58	0,2	0	15
	хлеб	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	50		125	3,7	1,5	25,7
				50		220	4	8	33
Завтрак 2				500		547	17	22	70
		Итого							
Обед	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста ,вареные морковь или свекла) (огурцы свежие)	60		26	1	0	5
	1 блюдо	112/2017	Суп с макаронными изделиями с картофелем	200		87	2	4	13
	2 блюдо	291/2017	Плов из птицы	240		376	22	19	44
	гарнир								
	сладкое			50		113	4	1	25
	хлеб бел.	23/2022	Хлеб из муки пшеничной						
	хлеб черн.			200		124	1	0	31
		820/2022	Компот из плодов сухих	750		726	29	23,8	117,9
	Итого								